



2がつのこんだてひょう



まいづるしりつおかだしょうがっこく
舞鶴市立岡田小学校

今月の給食目標「栄養を考えて食事をしよう！」

＜2月3日は節分です＞

節分といえば、「豆まき」や「恵方巻き」を思い浮かべますが、西日本的一部ではイワシを食べる風習があります。イワシは栄養価が高く、無病息災の意味があるそうです。給食でも2日は節分献立をします。

今月の地場産物

2日（月）イワシ
3日（火）
佐波賀だいこん
18日（水）舞鶴抹茶
19日（木）サバ
26日（木）ブリ

【うおづるくん】
舞鶴のさかな

舞鶴には海上自衛隊があります。そこで作られている「まいづる海自カレー」を給食向けのレシピで作ります。

☆牛乳  は毎日つきます

21日（土）は感謝の会と6年生を送る会があるので給食があります。代休は16日（月）です。

2日（月）	3日（火）	4日（水）	5日（木）	6日（金）
ごはん イワシのかば焼き さつま汁 ふくまめ 福豆	さばか 佐波賀だいこんの チャーハン とりて 鶏の照り焼き はるさめ 春雨スープ	あじつけパン 味付けパン コーンサラダ ミートスパゲティ	むぎごはん トッピングチップス まいづる海自カレー (チキンカレー)	きな粉揚げパン フレンチサラダ ABCスープ
9日（月）	10日（火）	11日（水）	12日（木）	13日（金）
ごはん 甘酢和え すき焼き風煮	ひじきごはん 大豆と煮干しの揚げ煮 みずな 水菜のすまし汁	けんこくきねん 建国記念の日 ひ	むぎごはん おから はくさい 白菜と にくだんご 肉団子のスープ あじつけのり	パン ツナサンド ミネストローネ ハートのプリン
16日（月）	17日（火）	18日（水）	19日（木）	20日（金）
ふりかえきゅうぎょうび 振替休業日	こぎつねごはん ちくわの磯辺揚げ じゃがいものみそ汁	こくさんこむぎ 国産小麦パン カレーミートサンド たまご 玉子スープ だいす 大豆の まいづるまっちゃ 舞鶴抹茶きな粉和え	むぎごはん に サバのみそ煮 けんちん汁	こがた 小型パン フルーツサラダ や 焼きそば
21日（土）	24日（火）	25日（水）	26日（木）	27日（金）
ごはん ぎょうざ丼 ちくわと わかめのスープ チョコカップケーキ	ウインナーピラフ じゃがいものチーズ煮 野菜スープ	こくとう 黒糖パン ほうれん草のソテー はくさい 白菜の こめこ 米粉クリームスープ	むぎ ごはん ブリの照り焼き そくさきづ 即席漬け じる ぽかぽか汁	パン コールスローサラダ ポークピーンズ

*警報発表や休校により給食が中止になった場合、献立を変更することがあります。ご了承ください。