



1がつのこんだてひょう

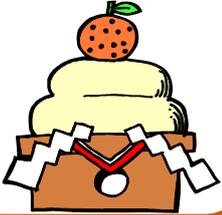


舞鶴市立岡田小学校

こんげつ きゅうしょくもくひょう
今月の給食目標

「みんなで楽しく感謝して食べよう！」 ☆牛乳  は毎日つきます

あけまして
おめでとう
ございます



♪ 1月24日から30日までは、全国学校給食週間です ♪

岡田小学校では、1月20日～24日までを給食週間とし、20日に集会を開き、校長先生から給食についてのお話、給食委員会からはおはしの持ち方についての発表を予定しています。1月の献立は、舞鶴抹茶や佐波賀だいこん、堀川ごぼうなど地場産物を使った献立を取り入れています。給食を食べることから食への関心が高まり、知識を深めるよい機会になればと考えています。また、給食が口に入るまでには、様々な人たちの努力や苦勞、思いがあります。私たちは食べ物から命をいただいていることを忘れず、感謝の気持ちを持って、残さずいただきますよう。

今月の地場産物

- 14日(火)・佐波賀だいこん
- 15日(水)・舞鶴抹茶
- 22日(水)・アジ
- 24日(金)・舞鶴わかめ(乾燥)
- 28日(火)・堀川ごぼう
- 29日(水)・シイラ、舞鶴抹茶



[うおづくるん]



10日(金)から3学期の給食が始まります。マスクやおはし、コップ、歯ブラシを忘れずに持ってきましょう!



10日(金)

ココアあげパン
ほうれん草のソテー
ABCスープ

13日(月)

成人の日



14日(火)

佐波賀だいこんの
チャーハン
焼きギョーザ
春雨スープ



15日(水)

黒糖パン
舞鶴抹茶の
野菜チップス
ポトフ
みかん



16日(木)

麦ごはん
ごぼうサラダ
チキンカレーライス
福神漬



17日(金)

パン
コールスローサラダ
ポークビーンズ



20日(月)

21日(火)

22日(水)

23日(木)

24日(金)

← 給食週間(きゅうしょくしゅうかん) →

ごはん
サケの塩焼き
油揚げのみそ汁
味つけのり

ウズベキスタン風
ピラフ
コーンサラダ
鶏肉のスープ



全粒粉パン
アジのフライ
冬野菜スープ



麦ごはん
ひじきの煮物
海軍さんの肉じゃが

肉じゃがは舞鶴発祥と言われています。

小型パン
野菜炒め
舞鶴わかめのうどん
イチゴジャム



27日(月)

28日(火)

29日(水)

30日(木)

31日(金)

ごはん
筑前煮
臭だくさんのみそ汁
ふりかけ

京田ごはん
堀川ごぼうの
肉のせあんかけ
白菜のみそ汁

舞鶴市京田に伝わる混ぜごはんです。

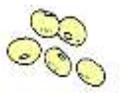
ミルクパン
シイラの
抹茶マヨネーズ焼き
水菜の
ハリハリスープ



麦ごはん
豚肉とごぼうの
かりん揚げ
かき玉汁



パン
大豆入り
ミートサンド
白菜の米粉
クリームスープ



* 警報発表や休校により給食が中止になった場合、献立を変更する場合があります。ご了承ください。