



12月こんだてひょう

令和4年12月
舞鶴市立岡田小学校

こんげつ もくひょう びょう き ま からだ
今月の目標 病気に負けない体をつくろう!



ぎゅうにゅう まいにち
※牛乳は毎日つきます

13日 **招待給食**

さつまいも掘りや堀川ごぼうなど、地域の特産物の学習でお世話になった内海武さんを給食にご招待します。4年生と一緒に給食を食べたり、感謝のお手紙を渡したりします。



<p>5 (月)</p> <ul style="list-style-type: none"> わかめご飯 エテカレイのから揚げ 豚汁 	<p>6 (火)</p> <ul style="list-style-type: none"> 大根ご飯 竹輪の二色揚げ かきたま汁 	<p>7 (水)</p> <ul style="list-style-type: none"> チリコンカン ABCスープ みかん 黒糖パン 	<p>8 (木)</p> <ul style="list-style-type: none"> カレーライス フルーツポンチ 福神漬 	<p>9 (金)</p> <ul style="list-style-type: none"> 揚げパンセレクト (シュガー・ココア) コロコロサラダ カレースープ
<p>12 (月)</p> <ul style="list-style-type: none"> 高野豆腐の中華煮 ワンタンスープ 米飯 	<p>13 (火)</p> <ul style="list-style-type: none"> さつまいもご飯 堀川ごぼうのあんかけ さつまいも汁 <p>招待給食</p>	<p>14 (水)</p> <ul style="list-style-type: none"> 冬野菜のシチュー レモンサラダ 全粒粉パン 	<p>15 (木)</p> <ul style="list-style-type: none"> キムチとたくあんの混ぜご飯 鶏の竜田揚げ かぼちゃのみそ汁 	<p>16 (金)</p> <ul style="list-style-type: none"> あんかけうどん 甘酢和え リンゴジャム 小型パン
<p>19(月) 冬至献立</p> <ul style="list-style-type: none"> さばの塩こうじ焼き かぼちゃのそぼろ煮 ゆずゼリー 米飯 	<p>20 (火) Xmas献立</p> <ul style="list-style-type: none"> ジャンバラヤ ポテトサラダ コーン卵スープ ケーキ(チョコ・いちご) 	<p>保護者の方へ</p> <p>給食終了後、白衣を持ち帰ります。袖口のゴムやボタンなど修繕が必要な場合は、直していただき洗濯、アイロンをお願いします。終業式までに持たせてください。冬休み中は、学校で白衣を保管します。</p> <p>3学期の給食は、1月12日から始まります。</p>		



冬至とは、1年で一番昼が短くなる日のことです。

日本では、昔からゆず湯に入って、かぼちゃを食べる風習があります。冷蔵庫がなかった時代、保存のきくかぼちゃは、ビタミン源として重宝されていました。

12月19日は、冬至献立です。



今月の地産地消

《舞鶴の海から》

5日 エテカレイ

19日 さばの塩こうじ

《4年生が収穫した野菜》

13日 ほりかわごぼう

《1・2年生が収穫した野菜》

13日 さつまいも



《加佐地域から》

白菜・人参・南瓜

